

B2. - B3. ggr. Uztura pārvalīda / GREMOŠANA

uz 2014

2. variants

1. uzdevums (4 punkti)

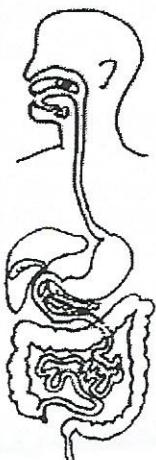
Pieraksti pie katra jēdziena ciparu, ar kuru apzīmēts tā skaidrojums!

Ogļhidrāti	
Olbaltumvielas	
Minerālvielas	
Enzīmi (fermenti)	

- | |
|---|
| 1. Uzturvielu grupa, kurā ietilpst sviests un augu eļļa. |
| 2. Galvenā uztura sastāvdaļa, kuru bagātīgi satur maize un kartupeļi. |
| 3. Gaļā, zivis un olās sastopama uzturviela. |
| 4. Vielas, kas paātrina bioķīmiskās reakcijas organismā |
| 5. Uztura sastāvdaļa, kurā ietilpst kalcijs, dzelzs, natrijs. |

2. uzdevums (7 punkti)

Aplūko cilvēka gremošanas orgānu sistēmu!



- a) Ar bultiņām norādi barības vielu ceļu caur zarnām!
- b) Ar bultiņām norādi gremošanas orgānus, kuri izdala sekrētus, bet nesaskaras ar uzņemto barību!
- c) Iekrāso citā krāsā to gremošanas sistēmas daļu, kurā notiek ogļhidrātu uzsūkšana, un uzraksti tā nosaukumu!
- d) Apvelc to gremošanas orgānu, kura funkciju traucējumu dēļ cilvēki slimī ar hepatītu jeb dzelteno kaiti!

3. uzdevums (4 punkti)

Izlaisti tekstu!

1. janvārī slaidā 9. klases skolniece Raela nolēma mainīt ēšanas paradumus. Brokastīs meitene izdzēra krūzi karstas tējas bez cukura. Līdz pusdienām meitene slidoja kopā ar draudzenēm. Pusdienās Raela apēda burkānu un devās pie draudzenes iestudēt deju skolas pasākumam. Mājupcelā Raela iegādājās divus apelsīnus, kurus nepacietīgi notiesāja pārpildītajā autobusā – tik ļoti izsalkusi meitene jutās!

a) Kādu sabalansēta uztura pamatprasību neievēroja Raela?

b) Ar kādiem parazītiskajiem tārpiem dienas gaitā riskēja invadēties Raela? Kurā situācijā?

c) Nosauc vienu „tradīciju”, kuru tu varētu mainīt savos ēšanas paradumos, lai mazinātu risku saslimt ar gremošanas orgānu sistēmas slimībām!