

ENERĢIJAS LIETOŠANAS PARADUMI SADZĪVĒ

1. Izvērtē savus un savas ģimenes ikdienas paradumus, patērējot elektroenerģiju un salīdzini ar tabulā dotajiem priekšlikumiem elektroenerģijas taupīšanai. Katru priekšlikumu, ko tavā ģimenē jau ievēro, novērtē ar 2 punktiem, daļēji ievēro – ar 1 punktu, bet, ja neievēro šādu priekšlikumu, tad – 0 punktu.

Nr.p.k.	Padomi	Punkti
1.	Apgaismojums. Mājoklī lietojam ekonomiskās spuldzes, jo tās dod tādu pašu apgaismojumu kā kvēlspuldzes, taču patērē aptuveni par 80% mazāk elektroenerģijas.	
2.	Apgaismojums. Izejot no telpas, vienmēr izslēdzam apgaismojumu.	
3.	Apgaismojums. Mājoklī rūpējamies par gaismas ķermeņu un logu stiklu tīrību.	
4.	Elektroierīces. Neatstājam ierīces (piemēram, datoru) „gaidīšanas” režīmā, ja neplānojam tas izmantot tuvāko pāris stundu laikā.	
5.	Elektroierīces. Pēc mobilā telefona uzlādešanas neatstājam lādētāju kontaktligzdā.	
6.	Mazgāšanās. Biežāk ejam dušā tā vietā, lai mazgātos vannā; tādējādi ietaupām elektroenerģiju ūdens attīrīšanai, pārsūknešanai un uzsildīšanai.	
7.	Mazgāšanās. Mazgājot rokas un tīrot zobus, ūdeni netecinām nepārtraukti.	
8.	Pārvietošanās. Īsus attālumus ejam kājām vai braucam ar divriteni.	
9.	Pārvietošanās. Bieži izmantojam sabiedrisko transportu.	
10.	Apkure. Mūsu mājoklis ir siltināts vai ir veikti citi siltuma zudumu mazināšanas pasākumi.	
11.	Virtuve. Mūsu mājoklī ledusskapis nav novietots blakus plītij, trauku mazgājamai mašīnai vai radiatoram.	
12.	Virtuve. Mūsu mājoklī gaiss ledusskapja aizmugurē var brīvi cirkulēt.	
13.	Ēdiena gatavošana. Vārot ēdienu, uzliekam katlam vāciņu, tādējādi ietaupot līdz pat 25% enerģijas.	
14.	Ēdiena gatavošana. Tējai vai kafijai vāram tieši tik daudz ūdens, cik nepieciešams.	
15.	Mazgāšana. Veļas mazgājamā mašīnā mazgājam tajā paredzēto veļas daudzumu.	
Kopā:		

Saskaiti punktus un uzraksti savu nodomu protokolu par enerģijas taupīšanu ikdienā!

30...26 punkti	Izcili! Tava rīcība un tavas ģimenes sadzīve ir videi draudzīga. Dalies savā pieredzē ar citiem! Papildini padomu sarakstu!
20...25 punkti	Ļoti labi! Tu un tava ģimene izprot elektroenerģijas taupīšanas nozīmi un atbilstoši rīkojas. Esi vērīgs un atklāj vēl citas elektroenerģijas taupīšanas iespējas!
14...19 punkti	Tev un tavai ģimenei vēl ir vairākas iespējas taupīt elektroenerģiju. Uzraksti nodomu protokolu un apņemies īstenot vismaz trīs elektroenerģijas taupīšanas iespējas!
7 ...13 punkti	Tev un tavai ģimenei vēl ir daudz iespēju taupīt elektroenerģiju un ģimenes budžetu. Uzraksti nodomu protokolu un apņemies īstenot vismaz četras elektroenerģijas taupīšanas iespējas.
6 un mazāk punkti	Tev un tavai ģimenei ir ļoti daudz iespēju taupīt enerģiju un ģimenes budžetu. Izlasi vēlreiz padomus, uzraksti nodomu protokolu un uzņemies īstenot vismaz piecas elektroenerģijas taupīšanas iespējas!